



## Therapeutisches Angebot

- ärztliche Versorgung
- Gruppenpsychotherapie
- Einzelpsychotherapie
- psychosomatische Fachkrankenpflege
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Physiotherapie/Physikalische Therapie
- Tanz-/integrative Bewegungstherapie
- kreative Ergo- und Werktherapie
- Diät- und Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Entspannungsverfahren
- Diabetesberatung
- Nichtrauchertraining
- Gesundheitstraining
- Entspannungstherapie
- Aromapflege
- Kontinenzberatung
- mentales Aktivierungstraining (MAT-Gehirnjogging)
- Gesundheitsvorträge

## Kontakt

Zentrale/Vermittlung ☎ +49 7525 93-20  
 Sekretariat ☎ +49 7525 93-2704  
 Patientenaufnahme ☎ +49 7525 93-2726 oder -2729  
 Patientenaufnahme 📠 +49 7525 93-2724  
 info-sk@schussental-klinik.de  
 www.sinovschussental.de

## Anschrift

Schussental Klinik gGmbH  
 Safranmoosstraße 5  
 88326 Aulendorf

## Ihr Weg zu uns

Wir beraten Sie über Möglichkeiten der Antragstellung einer medizinischen Rehabilitation. Für weitere Fragen stehen wir gern persönlich zur Verfügung.



# PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATIONSKLINIK



## INFORMATIONEN UND ANGBOTE

Stand: August 2020 / [www.openminded.world](http://www.openminded.world)

# WILLKOMMEN IN DER SINOVA SCHUSSENTAL

Die Schussental-Klinik gGmbH ist ein Unternehmen des ZfP Südwürttemberg. Sie vereint ein Fachkrankenhaus für Internistische Psychosomatik und Psychotherapie sowie eine Psychosomatische Rehabilitationsklinik.

## Psychosomatische Rehabilitation

In der Rehabilitationsklinik arbeiten wir auf der Grundlage eines integrativen psychotherapeutischen Behandlungsansatzes. Dieser integriert sowohl psychodynamisch orientierte als auch verhaltenstherapeutische Konzepte. Die Therapien werden unter fachärztlicher Leitung von multiprofessionellen und interdisziplinär tätigen Behandlungsteams erbracht. Wir legen großen Wert auf die gemeinsame Festlegung individueller Therapieziele und orientieren uns dabei an den vorhandenen Ressourcen. Rehabilitation bedeutet für uns, gemeinsam an konkreten Therapiezielen zu arbeiten.



## Wen wir behandeln

Die Behandlung von Menschen mit diesen Erkrankungen ist möglich:

- depressive Störungen
- Belastungsreaktionen und Anpassungsstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- somatoforme Störungen
- chronische Schmerzen
- Somatisierungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- psychische Störungen im Kontext schwerer oder chronischer körperlicher Krankheit, privater oder beruflicher Konflikte
- Adipositas

## Wen wir nicht behandeln können

Für Menschen mit diesem Behandlungsbedarf gibt es andernorts geeignetere Therapieangebote:

- akute psychische Krisen
- akute Gefahr von Selbstschädigung oder -tötung
- Suchterkrankungen ohne ausreichende Abstinenzfähigkeit
- psychotische und manische Störungen
- demenzielle Syndrome

Menschen mit schweren körperlichen Erkrankungen und/oder Erkrankungen, die die alltägliche Selbstversorgung oder die Mobilität einschränken, behandeln wir nach vorheriger Absprache.

## WAS BIETET UNSER HAUS?

Die Klinik liegt am Rande eines weitläufigen Parks. Thermalbad, Stadtmitte und Bahnhof sind in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar, zudem steht Ihnen ein Hol- und Bringdienst zur Verfügung. Unsere Einzelzimmer haben Dusche und Balkon, Notruf, Telefon und gegen Gebühr TV-Kabelanschluss. Wir bieten ein ausgewogenes Speiseangebot mit Wahlmöglichkeiten, verschiedenen Diäten und Sonderkost.

